

Аттестационные требования на степени Кю для детей

Базовые техники (t или не указано - тати вадза (стоя), s - сувари вадза (на коленях))

	10 КЮ белый пояс + 1 нашивка	9 КЮ белый пояс + 2 нашивки	8 КЮ белый пояс + 3 нашивки	7 КЮ белый пояс + 4 нашивки
СЁМЭН УТИ	ИККЁ	ИККЁ	ИККЁ	ИККЁ (t, s), КОТЭ ГАЭСИ
КОСА ДОРИ (ай ханми)		СИХО НАГЕ	СИХО НАГЕ	СИХО НАГЕ
КАТАТЭ ДОРИ (гяку ханми)			СИХО НАГЕ	СИХО НАГЕ
РЁ ТЭ ДОРИ	КОКЮ ХО (s)	КОКЮ ХО (s)	КОКЮ ХО (s)	КОКЮ ХО (s)
Страховки (укеми)	ПЕРЕКАТ НА СПИНУ	ПЕРЕКАТ НА СПИНУ, МАЭ УКЕМИ	ПЕРЕКАТ НА СПИНУ МАЭ УКЕМИ, УШИРО УКЕМИ	ПЕРЕКАТ НА СПИНУ МАЭ УКЕМИ, УШИРО УКЕМИ, ЁКО УКЕМИ
Перемещения	ТЭНКАН, ИРИМИ ТЭНКАН, МАЭ СИККО (s)	ТЭНКАН, ИРИМИ ТЭНКАН, МАЭ СИККО (s), УШИРО СИККО (s)	ТЭНКАН, ИРИМИ ТЭНКАН (t,s), КАЙТЭН, МАЭ СИККО (s), УШИРО СИККО (s)	ТЭНКАН (t,s), ИРИМИ ТЭНКАН (t,s), КАЙТЭН, МАЭ СИККО (s), УШИРО СИККО (s)
Физическая подготовка	3 ОТЖИМАНИЯ 5 ПРИСЕДАНИЙ ЛОТОС	5 ОТЖИМАНИЙ 10 ПРИСЕДАНИЙ ЛОТОС	7 ОТЖИМАНИЙ 15 ПРИСЕДАНИЙ ЛОТОС	10 ОТЖИМАНИЙ 20 ПРИСЕДАНИЙ ХОДЬБА В ЛОТОСЕ

Требования на экзамене:

1. Стойка ("камаэ") должна быть уверенной, устойчивой. Нужно соблюдать правильную осанку, постановку ног. Во время исполнения приема не должно быть потери баланса. Тело должно быть собранным, структурированным и готовым к атаке
2. Во время выполнения техники всё тело должно работать синхронно, геометрия приема должна быть правильной, контроль после выполнения приема должен быть очевидным, а не формальным
3. Нужно поддерживать контакт глаз с уке после броска и до начала выполнения следующей атаки ("дзансин" - "поднять взглядом партнера")
4. Укеми должно выполняться мягко и уверенно, с правильными перемещениями.
5. Оценивается согласованность движений тори и уке, скорость, плавность и непрерывность движений.